

Onder de titel 'Sabbatical, hoe kan je er de rest van je leven plezier van hebben?' staat in het maartnummer van Mind Magazine (oplage 130.000+), een interview met onze vennoot Gyuri Vergouw.

'Het klinkt natuurlijk heerlijk, zo'n periode waarin je sores van het dagelijks leven even helemaal achter je laat,' Zegt Gyuri Vergouw, partner bij Holland Consulting Group en auteur van het boek Sabbatsverlof. 'Maar veel mensen beseffen totaal niet wat hen te wachten staat. Velen ontlenen hun status en geluk aan het werk dat ze doen of het huis waarin ze wonen. Door het wegvallen van die vaste structuur kun je enorm met jezelf worden geconfronteerd. (..) Een succesvol sabbatical staat of valt volgens Vergouw met het vaststellen van een duidelijk doel. 'Het is belangrijk om vooraf te bedenken wat je met zo'n periode wilt bereiken. Wie zonder doel of idee aan een sabbatical begint, zal er niet het maximale uithalen.'(.)

'Het probleem is dat de kosten van een sabbatical heel goed in geld uit te drukken zijn,' zegt Vergouw, 'zowel voor de werknemer als de werkgever. Er moet een vervanger worden gezocht, de hypotheek moet worden doorbetaald, er ontstaat een pensioengat en ga zo maar door. De baten daarentegen zijn veel minder helder. Hoe druk je in vredesnaam in geld uit dat een medewerker weer vol energie terugkeert?'